

# 研冷工業株式会社 健康経営について

---

— きっかけと取組事例及び課題 —

研冷工業株式会社  
経営管理部 渡辺大地

# — 本日の内容

## I. なぜ健康経営に取り組むのか

— きっかけと私たちの考え方

## II. 健康管理の土台

— 法定健診と基本姿勢

## III. 健康診断の上乗せ施策

— 全額会社負担のオプション検診

## IV. 意識向上に向けた働きかけ

— 喫煙対策・健康目標・情報発信

## V. 周囲も含めて支える仕組み

— 家族支援・フォロー体制・保険制度

## VI. 課題とまとめ

— 今後の取り組みとまとめ

# 1. なぜ健康経営に取り組むのか

— 1. なぜ健康経営に取り組むのか

# 健康経営を始めたきっかけ

-  元社員が退職直後に **がんを発病**
-  **もっと早く気づけたのではないかという後悔**
-  **健康は個人任せにしない**
-  **会社全体で守るという決意**

1. なぜ健康経営に取り組むのか

# 大切にしている考え方

- ✓ 安心して長く働ける会社を目指す
- ✓ 最長80歳までの再雇用を推進
- ✓ 年齢とともに高まる疾病リスクに備える
- ✓ 予防と早期発見を重視
- ✓ 5大がん検診＋上乘せ施策を推進

## II. 健康管理の土台

# 法律に基づく健康診断

## 法定健診と生活習慣病予防健診の比較

### 法定健診（11項目）

1. 既往歴及び業務歴の調査
2. 自覚症状及び他覚症状の有無の検査
3. 身長、体重、腹囲、視力及び聴力の検査
4. 胸部エックス線検査
5. 血圧の測定
6. 貧血検査（血色素量及び赤血球数）
7. 肝機能検査（GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP）
8. 血中脂質検査（LDLコレステロール等）
9. 血糖検査
10. 尿検査（尿中の糖及び蛋白の有無の検査）
11. 心電図検査

### 生活習慣病予防健診（追加項目）

1. 胃部エックス線検査
  2. 便潜血反応検査
  3. 腎機能検査
  - 4. 眼底検査**
  - 5. 乳がん検診**
  - 6. 子宮頸がん検診**
- ※太字はオプション検診

# 当社が考える健康診断の役割

-  法定健診は最低限
-  生活習慣病予防健診も一部は自己負担
-  安心して長く働き続けられる環境
-  がんや重い病気のリスクに備える

### III. 健康診断の上乗せ施策

## オプション検診（全体像）

☰ 年齢やリスクに応じた追加検査

💰 会社が受けてほしい検査は**全額会社負担**  
社員の要望で追加したオプションもあり

🕒 健康診断と二次検診（1回目）は**就業時間内**の受診が可能

👉 「受けた方がいい健診を、受けられる体制に」

### III. 健康診断の上乗せ施策

# 会社負担で受けられるオプション検診

検査名	目的・対象	金額（参考）
喀痰検査	喫煙者対象・肺がんリスク確認	2,090円
腹部超音波検査	肝臓・膵臓等の疾患確認	5,830円
脳ドック	40歳以上・5年に1回	30,000円
胃カメラ	40歳以上・2年に1回	18,000円
乳がん検診	女性対象・40～48歳（50歳以上は1,013円）	1,574円
子宮頸がん検診	女性対象	970円
眼底検査	生活習慣病	638円
ピロリ菌検査	胃がんリスク	1,760円
C型肝炎検査	肝硬変・肝がんリスク	2,310円
前立腺検査	前立腺リスク	2,310円
歯科健診	歯周病リスク	(20名以上の場合) 3,300円

### III. 健康診断の上乗せ施策

## 喀痰検査

- 従業員の喫煙率約4割  
➡ 喫煙者全員に検査を実施
- 胸部エックス線＋喀痰検査  
➡ がんを見逃さない仕組み
- リスク層を厚くチェック
- 最新の情報では  
**低線量CT検診**により死亡率を減少※



### 肺がんリスクの確認

対象層の精度向上に寄与

※参考：胃がんリスク検診研究事務局「アイリスレター Vol.12」

### III. 健康診断の上乗せ施策

# 腹部超音波検査

- 社員の要望を受け追加
- 肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓を確認
- 自覚症状が出にくい臓器を検査
  - ➡ 肝臓がん・すい臓がんを把握
- 脂肪肝の有無を検査
  - ➡ 生活習慣病への気付き



**腹部エコーで臓器状態を確認**

無症状リスクの見逃しを減らす

# 脳ドック

- 40歳以上／5年に1回
- 重症化リスクが高い疾患
  - ➔ 脳動脈瘤・脳微小出血の発見
- 早期発見事例あり
  - ➔ 定期通院・生活習慣の改善



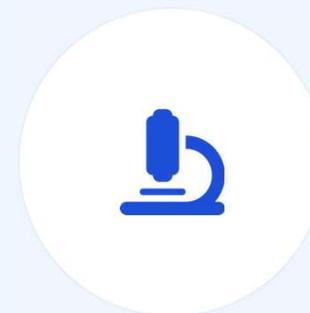
## 脳健康チェック

リスク把握と重症化予防に寄与

### III. 健康診断の上乗せ施策

## 胃カメラ

- 初期の胃がんは発見が困難
- 胃部X線ではなく胃カメラ
  - ➔ 初期の胃がん・食道がんも発見
- 40歳以上は2年に1回を推奨



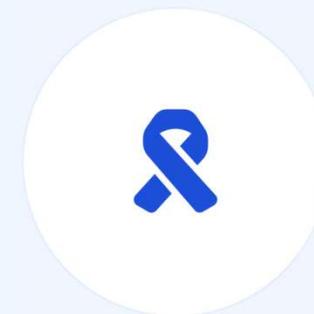
**粘膜を直接観察して早期発見**

精度の高いスクリーニング

### III. 健康診断の上乗せ施策

## 乳がん検診

- 女性が最も多くかかるがん※
- 協会けんぽ補助あり  
ただし、40歳以上かつ偶数年齢
- 毎年受けないと不安  
➡ 希望者は毎年会社負担で受診可



**乳がんの早期発見**  
適切な検診受診をサポート

※参考：公益財団法人日本対がん協会

— III. 健康診断の上乗せ施策

# 子宮頸がん検診

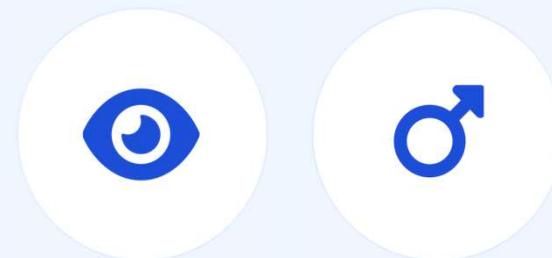
- 若年層でも発症
- 協会けんぽ補助あり  
ただし、20歳以上偶数年齢  
➔ 希望者は毎年会社負担



**女性対象のがん検診**  
早期発見で治療負担を軽減

## 眼底・前立腺検査

- 眼底検査
  - ➡ 転倒災害につながる、  
緑内障・黄斑症などの発見
- 前立腺検査
  - ➡ 50歳以上男性へ推奨  
血液検査で前立腺がんや  
前立腺肥大を判定

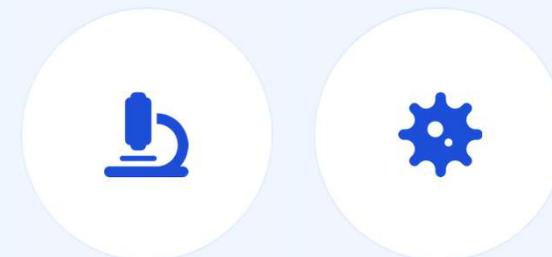


眼底で血管状態を確認  
前立腺は50歳以上男性に推奨

### III. 健康診断の上乗せ施策

# ピロリ菌・C型肝炎検査

- 新入社員は必ず受診
- ピロリ菌  
胃がんの99%がピロリ菌感染※  
除菌治療で胃がんリスクを下げる
- C型肝炎  
慢性肝炎肝硬変  
20～30年で肝臓がんへと進行



**感染リスクを見える化**

ピロリ菌・C型肝炎の有無を確認

※参考：地方独立行政法人筑後市立病院

### III. 健康診断の上乗せ施策

## 歯科健診

- 本社にて年1回実施
- 歯周病は全身の健康に影響  
糖尿病や脳梗塞にも関与
- 歯科衛生士による保健指導



歯周病リスクを診断

短時間で受診

## IV. 意識向上に向けた働きかけ

— IV. 意識向上に向けた働きかけ

# 喫煙・受動喫煙対策

✓ ポスター掲示

出典：全国健康保険協会 健康づくりポスター  
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/niigata/cat070/190815-1/r6poster/>

✓ 200秒ルール



✓ 健康づくり講座

— IV. 意識向上に向けた働きかけ

## 禁煙外来補助

 費用 13,000円 ~ 20,000円 (保険適用3割負担)

 「禁煙したいけど、一人では難しい…」 「けっこう、費用がかかる…」

 費用の**全額補助** + 通院5回分は**勤務時間内OK**

 やめたい人を**しっかり後押し**

 **2026年度から開始**

— IV. 意識向上に向けた働きかけ

# 健康目標の設定

- ✓ 数値目標を個人設定  
例：体重・歩数・運動回数などを明確に
- ✓ 意識づけの仕組み化  
定期チェックとリマインドで継続を支援
- ✓ 朝礼で進捗共有  
成果と学びを共有

— IV. 意識向上に向けた働きかけ

# 健康経営チャンネル

- 社内チャットツールで情報発信
- 1分で読める記事
- 健康意識向上／後から見返せる



社内チャンネルで周知

読みやすさと継続性を重視



## V. 周囲も含めて支える仕組み

— V. 周囲も含めて支える仕組み

## 配偶者がん検診補助

- ♥ 家族の安心＝社員の安心
- 🏢 勤務先での健康診断状況を把握
  - ➡ がん検診等の機会がない場合は費用を補助
- 🎗️ 5大がん検診＋オプション検診が対象

— V. 周囲も含めて支える仕組み

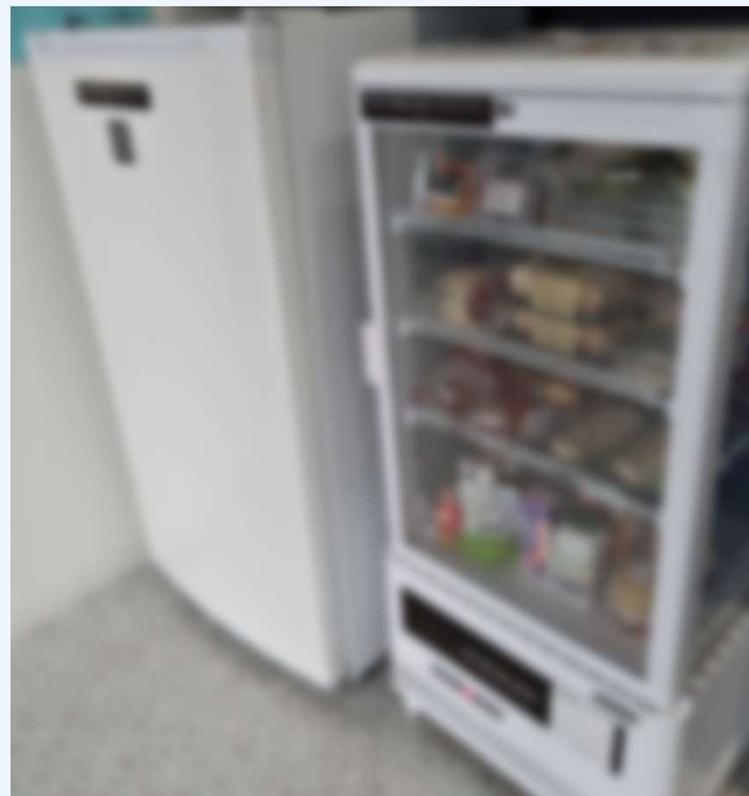
## 健康食品の社内販売（オフィスでやさい）

- 昼食に”健康的な食事を”
- 全品100円で購入可能  
電子マネーで決済
- 栄養バランス改善に効果



**栄養のある食品**

手軽に購入できる



※参考：<https://www.officedeyasai.jp/>

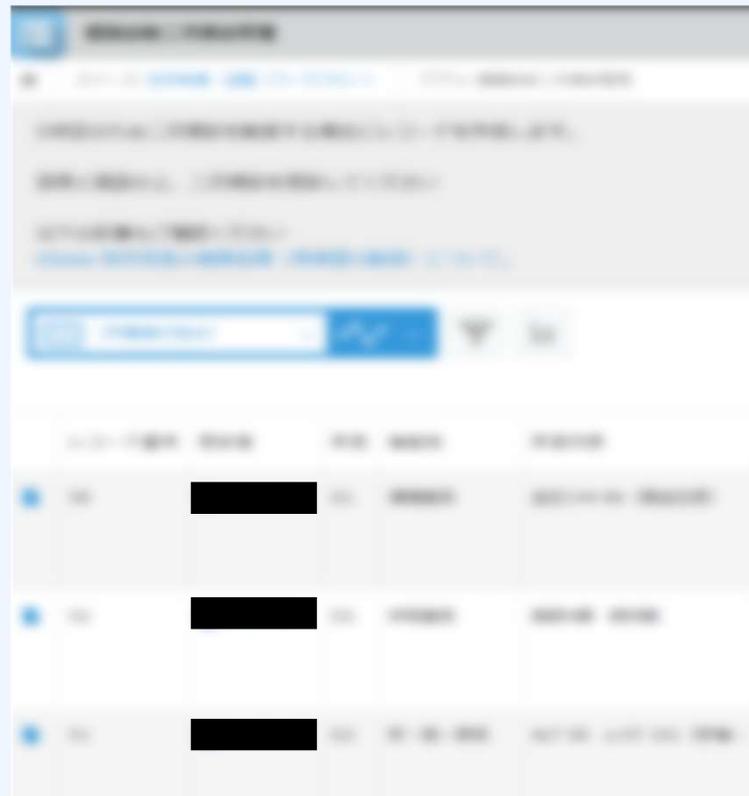
— V. 周囲も含めて支える仕組み

# 再受診フォロー体制

- 2次健診入力アプリ  
要精密検査項目をアプリに入力
  - ➔ 対象者に通知
  - ➔ 再受診促進
- 上長との面談



**再受診につなげる**  
アプリ入力 × リマインド  
上長フォロー



— V. 周囲も含めて支える仕組み

# 社内医療保険

-  **入院補償 三大疾病保険加入**  
会社の費用負担で医療保険に加入
-  **病後も支える体制**  
経済的安心感

## VI. 課題とまとめ

— VI. 課題とまとめ

# 今後の課題



## 産業医選任

従業員が50名以上に  
法令遵守の基盤を整え  
健康課題への  
専門的助言を提供



## 産業保健師配置

相談窓口を常設し、  
保健指導と  
再受診フォローを強化



## メンタルを含めた 支援体制

ストレスチェックの活用  
と外部支援との連携で  
継続支援

その他にも…

- 二次健診受診率UP
- 節煙・禁煙へのアプローチ

— VI. 課題とまとめ

# まとめ



## 予防重視

早期発見・早期対応を推進



## 上乘せ施策

必要な検査を会社負担で



## 本人＋家族支援

配偶者の検診補助



## 安心して長く働ける会社へ

健康と就業の両立を支援

## 最後に…

大切なのは、自分たちの**会社に合った方法**を探し、まず**挑戦**してみることに。

もし取り組みが合わなければ、**別の方法**を探せばいい。

挑戦の過程での失敗は**決してマイナスではなく、前に進んでいる証**です。

**立ち止まらずに**続けていけば、必ず**自社にとっての形**が見えてきます。

社員だけでなく、その家族、お客様、協力業者の皆さま、

**関わるすべての人が充実した人生を歩めるように。**